

# Mérikelle l'été

ÉTÉ 2012  
DOSSIER de PRESSE

MON AGENDA  
CET ÉTÉ

L'Art de  
vivre  
À LA MONTAGNE

RETROUVEZ  
DE L'ÉNERGIE  
GRÂCE À UN  
PROGRAMME  
HEBDO

Méribel  
vous sert un **Été**  
**Tonique**

MÉRIBEL 2015  
SKI WORLD  
CUP FINALS



meribel.net

MÉRIBEL  
cœur des 3 vallées

Les 3 vallées

# Méribelle l'été

## mon agenda cet été

7-8 JUILLET : Le 3 Vallées Tout Terrain

9-13 JUILLET : Semaine des saveurs

11-13 JUILLET : 20<sup>ème</sup> Drive des gourmets  
(golf)

13-14 JUILLET : Fête nationale,  
feu d'artifice et bal populaire

16-20 JUILLET : Semaine du Bien-être

23-27 JUILLET : Fun Week & Music'Air

30 JUILLET au 3 AOÛT : Semaine Air & Vent

5 AOÛT : Fête à Fanfoué, Les Allues

5-13 AOÛT : Semaine Authentique

11-13 AOÛT : Salon Alpes Home

13-17 AOÛT : Magic Méribel

14 AOÛT : Feu d'artifice et bal du 15 août

20-24 AOÛT : Semaine Ride'n Bike

24-26 AOÛT : Championnats  
de France VTT 4X  
et Finales de la Coupe  
de France VTT

24-29 AOÛT : Méribel Golf Show

**R**ien de tel qu'un séjour à la montagne pour évacuer le stress du bureau et pour retrouver une énergie débordante pour la rentrée...

Méribel, station chic et glamour située à 1 400 mètres d'altitude, est la destination bien-être de l'été 2012 : détente, randos, escapade déco, golf, VTT, ... un cocktail explosif pour revenir avec une mine étincelante !

Un **thème**  
par semaine

> Du 9 au 13 juillet  
Semaine  
des **Saveurs**

> Du 16 au 20 juillet  
**Bien-être** altitude

> Du 23 au 27 juillet  
**Fun Week & Music' Air**

> Du 30 au 3 août  
Semaine **Air & Vent**

> Du 6 au 10 août  
Semaine **Authentique**

> Du 13 au 17 août  
**Magic Méribel**

> Du 20 au 24 août  
**Ride'n Bike**

**Cet été, Méribel joue la carte du développement durable** en proposant aux vacanciers

d'utiliser une navette électrique de 14 places pour rallier La Chaudanne à Méribel-Mottaret par le chemin de la Truite. La navette circulera de 10h à 12h et de 13h30 à 19h tous les jours sauf le samedi. L'accès à la navette est gratuit.

# Méribelle

## l'art de vivre à la montagne

### Package "découverte des Spas de Méribel"

**C'est combien ?** 250 € / pers. comprenant 2 soins corps (un soin énergisant dos au Spa Pure Altitude de l'hôtel L'Altiport + un modelage bien-être au Spa 5 Mondes du Parc Olympique) + 1 soin visage (soin purifiant éclat mat au Spa des Neiges by Clarins de l'hôtel L'Allodis) + 1h30 de marche nordique + 1 entrée Spa à l'hôtel Le Yéti. Offre valable tout l'été.

**Je réserve :** Centrale de Réservation, Tél. +33 (0)4 79 00 50 00

### Le bon plan bien-être

[du 14 au 21 juillet]

**C'est où ?** Dans le quartier de Méribel Centre ou de Méribel Mottaret, une charmante résidence de tourisme abritera un appartement pour 2 pers. afin d'adopter la bien-être altitude...

**C'est combien ?** 281 € / pers. pour 7 nuits dans un appartement pour 2 pers. comprenant une rando nordique d'1h30 + 1 journée découverte du Spa de l'Allodis pour Madame (déjeuner + massage) + 2 entrées au Spa 5 mondes + 2 packages Parc olympique + accès au cours le matin au Lac de Tuéda et l'après-midi à la Chaudanne.

**Je réserve :** Centrale de Réservation, Tél. +33 (0)4 79 00 50 00

### NOUVEAU et GRATUIT

Cavaliers, piétons ou vététistes, il va certes falloir choisir mais tout le monde aura sa place dans le nouveau parc ludique de Méribel reliant La Chaudanne à Méribel-Mottaret !

### Articulé autour de la rivière du Doron, je laisse libre court à mes envies...

> Pour les plus téméraires, blocs d'escalade en amont du barrage EDF ou bike slope procureront des émotions intenses. Cette piste dédiée à la pratique du vélo en famille ou entre copains, assure la séparation des flux des piétons et des vététistes. Modules, passages en forêt, virages relevés surplombent le site du Bois d'Arpin : en un mot, ça décoiffe !

> Pour celles et ceux qui désirent se prélasser au bord de l'eau, 2 théâtres de verdure raviront les adeptes des animations, spectacles en plein air et jeux d'eau. L'occasion de détendre ses muscles après une bonne journée sportive.

> D'une largeur de 3m, cette liaison piétonne entre Méribel-Mottaret et Méribel Centre est accessible aux familles avec des poussettes et aux personnes âgées (pente de 10% avec quelques rares passages à 15%). C'est décidé, cette année, je laisse ma voiture au garage !

Cet été, entre les sportifs et les curieux, le parc ludique de Méribel sera "the place to be" pour retrouver l'énergie nécessaire et faire de nouvelles rencontres !

## Farniente et détente sur les bords du Doron

### Beau & chic

Séjour en demi-pension

**C'est où ?** En montant vers le golf de Méribel, à plus de 1 400 m d'altitude dans le quartier du Rond-Point des Pistes

#### Pourquoi il faut y aller ?

Parce que l'hôtel offre une vue exceptionnelle sur le Parc de la Vanoise, le Mont Vallon et la Dent de Burgin. Le récent agrandissement de l'hôtel a permis d'offrir à la clientèle un magnifique espace bien-être : libre choix de se prélasser dans le sauna ou dans l'une des 2 piscines extérieures face à la douceur des paysages environnants. Sans oublier une très bonne table qui fera saliver les plus gourmand(e)s !

#### C'est combien ?

120 € par personne / jour comprenant la demi-pension, l'accès au spa, la piscine extérieure, le salon de détente et la terrasse solarium.

#### Je réserve :

Le Yéti \*\*\*\*  
Tél. +33 (0)4 79 00 51 15  
www.hotel-yeti.com

### Le bon plan : moins de 400 € la semaine !

#### C'est où ?

Dans le quartier du Rond-Point des Pistes.

#### Pourquoi il faut y aller ?

À un tarif si attractif, cet appartement pour 4 personnes est le point de départ idéal pour toutes les sorties en famille ou entre amis : randonnées, golf, balades en VTT...

#### C'est combien ?

360 € la semaine pour 4 personnes dans un appartement avec salle de bains, toilettes et kitchenette équipée. Valable du 30 juin au 7 juillet 2012.

#### Je réserve :

CIS Immobilier  
Galerie des Ravines  
Tél. +33 (0)4 79 00 55 85  
www.cis-immobilier.com

### Pour les sportifs

**C'est où ?** À la Résidence Odalys Le Hameau (Le Dandy, Boulevard ou Arc en ciel) dans le quartier de Méribel-Mottaret.

#### Pourquoi il faut y aller ?

Au départ des sentiers de VTT ou de rando, qu'on soit amateur ou sportif chevronné, il faudra se lever tôt pour parcourir la centaine de km de chemins de VTT ou pour gravir les plus hauts sommets ! Le bon plan tonicité de l'été, c'est à Méribelle !

**C'est combien ?** 280 € les 3 nuits pour 4 personnes, soit 70 € par personne à condition d'être en possession du Méripass Parc Olympique.

#### Je réserve :

Centrale de Réservation  
Tél. +33 (0)4 79 00 50 00

## Le + famille

**C'est où ?** Au Centre de vacances Chalet Jeunesse et Famille.

**Pourquoi il faut y aller ?**

Parce que des vacances en famille c'est sacré ! Mais les petites après-midis en amoureux aussi. Ce séjour comprend l'inscription au club enfants pour les enfants âgés de 4 à 11 ans, et pour les ados, des animations sont également prévues en journée. Pour les sorties avec les enfants, Méribel a tout prévu : un accompagnateur guidera toute la famille durant la semaine sur les flancs des montagnes environnantes.

**C'est combien ?**

De 235 à 390 € pour 4 personnes. Hébergement en studio pendant une semaine (6 jours / 7 nuits).

**Je réserve :** Centre de vacances Chalet Jeunesse et Famille.  
Tél. +33 (0)4 79 08 60 39  
www.jeunesse-et-famille.com



## Le + gastronomique

**C'est où ?**

À l'hôtel de L'Altiport \*\*\*\*, un hôtel fraîchement rénové par Christophe Beuque.

**Pourquoi il faut y aller ?** Parce que cet hôtel jouit d'une situation idéale.

À deux pas, d'un des plus beaux golfs de montagne et face à l'altiport, la vue sur la Saulire et la vallée des Allues est à couper le souffle. Entre 2 swings ou lors d'un dîner entre amis, le chef Laurent Carlier (2 toques au Gault et Millau) y officie avec brio proposant des saveurs explosives et fondantes à la fois.

**C'est combien ?** 968 € par pers. pour 7 nuits, comprenant l'hébergement en demi-pension (menu gastronomique) et le GreenFee. Cette offre est valable pendant le Méribel Golf Show du 24 au 29 août.

**Je réserve :** Altiport Hôtel \*\*\*\*  
Tél. +33 (0)4 79 00 52 32  
www.altiporthotel.fr

## Le + cocooning

**C'est où ?** En direction d'un des plus beaux golfs des Alpes, le quartier du Belvédère renferme ce havre de paix où la vue sur les montagnes est à couper le souffle !

**Pourquoi il faut y aller ?** Parce qu'il faut prendre le temps de s'occuper de soi ! Françoise et Yves Forni, gardiens des lieux depuis plus de 20 ans, s'engagent à fournir un accueil et des services irréprochables pour que détente et bien-être soient les maîtres mots de ce séjour. Et l'atout secret de l'hôtel, c'est son Spa des Neiges by Clarins... de quoi se refaire une beauté avant d'aller déguster un des délicieux mets du chef Alain Plouzane !

**C'est combien ?** 520 € par pers. pour 3 nuits en demi-pension entre le 7 et le 29 juillet 2012. Cette offre comprend 1 dîner gastronomique, 3 green fees 18 trous au golf de Méribel, 2 soins au Spa des Neiges by Clarins

(1 soin de 25 mn et 1 soin de 50 mn) et l'accès à l'espace piscine, sauna et hammam.

**Je réserve comment ?**

L'AlloDis \*\*\*\*  
Tél. +33 (0)4 79 00 56 00  
www.hotelallodis.com

## Le + œnologique

**Pourquoi il faut y aller ?**

Conjuguer découverte touristique et œnologie, la parfaite alliance d'un séjour chic en tout genre ! L'hôtel Le Lac Bleu\*\* propose à sa clientèle une dégustation de vins français et étrangers (d'origine États-Unis...) à 2 reprises par semaine.

**C'est combien ?**

120 € par jour en chambre double en formule Bed&Breakfast.

**Je réserve comment ?**

Le Lac Bleu \*\*  
Tél. +33 (0)4 79 08 65 36  
www.hotellelacleu.com

## Sur la même note,

L'accompagnateur Nicolas Tavernier propose en journée ou en demi-journée des dégustations de vins au cours de ces "balades du terroir et des alpages". Tarif (par pers.) : 28 € la journée et 20 € la ½ journée.

**Contact :** Rando'Evasion  
Nicolas Tavernier  
Tél. +33 (0)6 09 40 20 28  
www.raquettevasion.com

# à Méribelle onbouge



## En route pour le 3 Vallées Tout Terrain !

Voilà un bel objectif : participer à cette fabuleuse épreuve de VTT qui couvre tout le domaine des 3 Vallées. Du 7 au 8 juillet, la station de Méribel s'associe aux stations de Courchevel, de la Tania, des Ménuires et de Brides-les-Bains pour la 13<sup>ème</sup> édition du 3 Vallées Tout Terrain.

Sensations fortes, spectacle, convivialité et bonne humeur... rien que ça !

### JOUR 1 : La Freebike

PRÊT, FEUX, PARTEZ !

C'est parti pour une descente du sommet de la Saulire jusqu'à Brides-les-Bains : 20 km et 2 000 mètres de dénivelé... waouh ça décoiffe !

Ne pas oublier son casque ni ses leçons de pilotage car entre pierriers et passages en forêt, il faudra être habile, et toujours garder en tête que le chronomètre tourne. N'oublions pas que le premier affiche un temps record de 27 min 04 en arrivant à Brides-les-Bains.

### JOUR 2 : Le Rando Tour

On se remet de ces émotions de la veille et pour cette deuxième journée, on profite !! Au programme, découverte des sommets et des crêtes environnantes au gré de ses envies : soit on pédale, soit on profite des remontées mécaniques !

Le balisage de chaque itinéraire permet de partager l'expérience des grands espaces à son rythme. Sans oublier que la rando VTT se vit aussi en bande, c'est quand même plus sympa qu'en solo : plus on est de fous, plus on rit !

## Verticalité en via ferrata, la plus haute de France

À mi-chemin entre l'escalade et la rando, la via ferrata offre un joli mélange entre frissons et émerveillement face à un panorama exceptionnel !

C'est parti : on grimpe sur les échelles, les passerelles et parfois même on redescend... c'est du sport ! L'adrénaline grimpe vite, surtout lorsque l'on s'attaque aux 30 mètres d'aplomb de la pointe du Curé sur la via des Verdons : finalement on est juste sur la plus haute via ferrata de France...

Et pour les plus jeunes, des parcours "spécial enfants" leur sont réservés pour qu'ils aient eux aussi l'impression de toucher le ciel !

### Tarifs :

"Crois des Verdons / Dent de Burgin" 59 € à partir de 12 ans.

### Réervations et renseignements :

Bureau des guides de Méribel  
Tél. +33 (0)4 79 00 30 38  
www.guides-meribel.com



## Rafting, canyoning ou hydrospeed : cet été, je me jette à l'eau !

Rafting, canyoning ou hydrospeed, autant d'activités aquatiques pour se rafraîchir l'esprit... et le corps ! Dans des rivières où l'eau est généreuse et un tant soit peu agitée, l'expérience promet d'être intense et inoubliable. Qui a dit que l'eau froide ne raffermirait pas la peau ?

Le Doron de Bozel est un condensé de tout cela : toboggans, cascades, sauts dans les vasques... tout est réuni pour des fous rires garantis ! Et on n'oublie pas que la montagne ce n'est pas tout plat, alors rien de tel qu'un peu d'escalade.

Qu'il fasse beau et chaud ou que le temps soit pluvieux, les activités d'eaux vives réservent un max d'adrénaline et de sensations fortes.

### Bureau des Guides Méribel

- Canyoning : ludique ou plus sportif de 45 € à 79 €. Accessible à partir de 9 ans.
- Canyoning + via ferrata : spéciale famille avec enfants à partir de 10 ans. 65 € /pers.

### Renseignements :

+33 (0)4 79 00 30 38  
www.guides-meribel.com

### An Rafting

- An Rafting propose une multitude de formules : baptême, descente rafting de 16 km ou 23 km, hydrospeed ou encore canyoning.



- Nouveauté : possibilité de combiner la descente rafting avec de l'hydrospeed ou du hot dog.

### Tarifs :

- Rafting : de 38 à 52 €. Accessible dès 8 ans.
- Hydrospeed : de 48 à 52 €. Accessible dès 14 ans.
- Canyoning : de 50 à 64 €. Accessible dès 10 ans.

### Renseignements :

+33(0)4 79 09 72 79  
www.an-rafting.com

## Glam' & Swing sur l'un des plus beaux golfs des Alpes !

Cet été, c'est l'occasion de s'offrir un stage sur l'un des plus beaux golfs de montagne !

Ponctué de superbes plans d'eau, de cascades et de belles ondulations, ce "green" technique et exigeant, basé sur les hauteurs de la station, au pied de la majestueuse Saulire, s'étend sur plus de 250 m de dénivelé. Il va falloir déployer son meilleur swing pour arriver au bout de ce golf de 18 trous - par 72 -

surtout si l'on veut prétendre participer au Méribel Golf Show du 24 au 29 août.

Pas de panique ! Le professeur Didier Audin concocte tout au long de l'été des séances d'entraînement sur le somptueux practice (composé de 10 postes couverts et une trentaine de postes à découvrir).

Quel stage choisir ? Didier Audin propose des stages à la carte :

6 jours, matin ou après-midi, comprenant l'encadrement professionnel, le cocktail d'accueil le samedi soir, une compétition et tous les droits d'entrée au golf.

### Tarifs :

À partir de 490 € pour les néophytes (8 pers) ; à partir de 520 € pour les initiés (6 pers) ; à partir de 615 € pour les confirmés (4/6 pers).

### Réervations et renseignements :

Golf de Méribel  
Tél. +33 (0)4 79 00 52 67  
www.golf-meribel.com



à Mérikelle on bouge

## Parapente, aéroclub ou comment prendre de la hauteur

2 écoles de parapentes s'offrent à ceux qui souhaitent s'envoyer en l'air et découvrir les magnifiques vallées qui entourent Méribel.

Depuis le sommet de la Saulire, Tandem Top a créé pour vous le plus grand vol parapente des 3 Vallées ; un autre monde de sensation intense où le Mont-Blanc fera figure d'arrière-plan !

**Tarifs :** 90 € le baptême parapente / 110 € le tandem "Grand Sites montagne".

### Renseignements :

**Tandem Top Saulire**  
Tél. +33 (0)4 79 00 45 67  
www.tandemtop.com

**Aéro-Dynamique**  
Tél. +33 (0)4 79 08 67 25  
www.parapentemeribailes.com

Pour la version motorisée, l'aéroclub de Méribel propose des balades en avion ou en hélicoptère pour voler vers ces sommets si majestueux.

Neiges éternelles, forêts verdoyantes, lacs étincelants... des secrets bien gardés que l'on découvre en un rien de temps. La beauté de Méribel prend d'un seul coup tout son envol !

Baptêmes de l'air et promenades aériennes sur demande.

### Tarifs :

20 min 3 vallées : 90 € pour 1 pers. et pour 2 : 160 €.

### Réervations et renseignements :

L'Aéroclub de Méribel  
Tél. + 33(0)4 79 08 61 33  
www.ac-meribel.com



# Méribelle la pause

Seule, entre copines ou en famille

# tonique & bien-être



## Méripass : un pass pour tout faire

Pour seulement 29 €\* / personne pour la semaine, l'accès aux remontées mécaniques des 3 Vallées est illimité (idéal pour un accès aux randos d'altitude ou pour les fanas de VTT), à la piscine, à la patinoire et de nombreuses réductions sur d'autres activités.

Et un bonheur n'arrivant jamais seul, dans ce même Parc Olympique, on trouve un très joli Spa Cinq Mondes ouvert à tous, qui propose une carte semaine 6 jours à 39 € valable la première et la dernière semaine d'ouverture de la station. Accès libre au sauna, hammam, jacuzzi, tisanderie.

**Renseignements :** Méribel Tourisme  
Tél. +33 (0)4 79 08 60 01

\* Offre valable dans le cadre d'un séjour réservé auprès d'un professionnel de la vallée.

## Une semaine pour se déstresser

Cet été, c'est décidé, on adopte la "bien-être altitude". Pour cela, direction Méribel et sa semaine thématique bien-être du 16 au 20 juillet.

Outre la découverte des nombreux spas de la station (spa 5 Mondes au Parc Olympique, spa Clarins à l'hôtel Allodis...), on plonge son corps dans un réel moment de détente grâce à des randonnées alliant bien-être et tonicité ou grâce à des cours d'aérobic et de yoga sur les bords du lac de Tuéda.

Cet été,  
c'est décidé,  
on adopte la

# "bien-être altitude"



### AU PROGRAMME DE CETTE SEMAINE ANTI-STRESS

- *Marche Nordique* encadrée par Marie : 8 € / pers : durée 1h30
- *Journée Spa des Neiges "découverte" à l'hôtel de l'Allodis* : 1 déjeuner + 1 massage personnalisé (25 min) + 1 accès spa = 69 €.
- *Avec le Parc Olympique* : Package à 45 € : 1 entrée fitness + 2 powerplate + 2 cours collectif ou 1 entrée SPA à 15 €.
- *Tous les jours* : Sam Langley propose à partir de 9h un réveil et une oxygénation musculaires (mouvements rythmiques) sur les bords du lac du Tuéda puis à 17h sur le plateau de la Chaudanne. Boxercise, gym aérobic, yoga stretch, body sculpt ou encore Tai chi (tous niveaux, gratuit).

### Réservations et renseignements :

Méribel Tourisme  
Tél. +33 (0)4 79 08 60 01

## Un corps de déesse grâce au vélo

Une silhouette fine et élancée, voici ce dont rêvent toutes les femmes... grâce au vélo de route, c'est possible !

Du village des Allues à l'altiport de Méribel ou encore de Moutiers à Courchevel, les adeptes des deux roues sillonneront les routes sinueuses des 3 Vallées.

Et pour les aider, des petites bornes cyclo ponctuent ces routes tous les kilomètres, indiquant le pourcentage de la pente, l'altitude et la distance qu'il reste à parcourir jusqu'au point d'arrivée.

Seule, entre copines ou en famille, le site web [www.timtoo.com](http://www.timtoo.com) offre la possibilité de mesurer son temps et d'apprécier sa progression pour être dans une forme explosive à la rentrée !



## Des papilles en extase



Parce qu'il n'y a pas de vraie journée sportive sans ravitaillement, Méribel organise du 9 au 13 juillet une semaine réservée aux mélanges des saveurs montagnardes et à la découverte des produits dans leurs milieux naturels.

Dégustations, ateliers de cuisine par des grands chefs, découverte des plats typiques de la Savoie, randonnées à thèmes et visites de fabriques de Beaufort feront voyager les papilles sur les chemins de la riche gastronomie savoyarde.

**11, 12 et 13 juillet**  
20<sup>ème</sup> édition du **DRIVE DES GOURMETS...**  
*Le swing servi sur un plateau*

Golf et gastronomie : on ne change pas une formule qui marche, le Drive des Gourmets est devenu l'un des rendez-vous phare de la saison golfique à Méribel. Depuis 20 ans maintenant, les amateurs de Golf se réunissent pour déguster les saveurs de la montagne, et savourer le parcours de

Méribel : le swing se conjugue avec coup de fourchette.

À l'occasion de ce 20<sup>ème</sup> anniversaire, le programme, totalement revisité, commencera par un concours de pétanque en guise de cérémonie d'ouverture... S'en suivra aussi l'organisation d'un golf tout terrain "dînatoire" dans les rues de la station, puis une montée en hélicoptère des joueurs pour tenter de réaliser un coup de maître sur ce 19<sup>ème</sup> trou niché au sommet... La soirée promet d'être animée !

AU PROGRAMME DE CETTE SEMAINE DES SAVEURS :

• "Le goûter de Marie" :  
Durée 2h. Tarif : 8 € / pers.

• Ateliers de cuisine avec les plus grands chefs de la station (animation gratuite).

• Concours "reconnaître les odeurs" : Un lot attend le gagnant au Parc Olympique.

Réservations et renseignements :

Méribel Tourisme  
Tél. +33 (0)4 79 08 60 01

## Se prendre pour Julien Absalon,



Double champion olympique de VTT

En présence du team Riding Addiction et de nombreux autres professionnels de la discipline, chaque sportif, du plus chevronné au plus néophyte, pourra s'entraîner ou s'initier dans la vallée de Méribel.

La semaine promet d'assurer des shows de Trials et de Durt, plus spectaculaires les uns que les autres. Devenir double champion olympique n'est pas si facile que ça... Pour commencer, on choisit une école de professionnels et on se prépare, en participant à l'un des nombreux stages proposés par les 2 écoles de VTT de Méribel :

### Fast Riding People

- Stages de 4 jours d'initiation au VTT de descente (280 € / pers.).
- Stages bikers ouverts aux 8-12 ans (140 € / pers.).
- ½ journée d'initiation au VTT enduro ou descente, lundi 20 août. 35 € / pers au lieu de 70 €.
- Soirée descente encadrée vers Brides-les-Bains, mardi 21 août, 30 € au lieu de 60 €.

Renseignements :

École MCF Fast Riding People  
www.fastridingpeople.com  
Alex Bastien : +33 (0)6 12 11 97 97  
Olivier Guilbert : +33 (0)6 62 11 25 98

### La trace verte

Demi-journée d'initiation VTT accessible à toute la famille. A partir de 9 ans. Tarif : 25 € / personne.

Renseignements : Tél. +33 (0)4 79 08 56 89  
www.latraceverte.com

## DU 24 AU 26 AOÛT Finales de Coupe de France de VTT et Championnats de France 4X

• Offre séjour : du 19 au 26 Août. Hébergement en appartement pour 4 personnes pendant une semaine (7 nuits). Tarifs : 357 €

• Idée WE : du 23 au 26 août. 3 nuits en appartement pour 4 personnes. Tarifs : 214 €

Réservations et renseignements :

Centrale de Réservation  
Tél. +33 (0)4 79 00 50 00

Et pour celles et ceux qui préfèrent se ranger du côté des supporters, les journées ne seront pas de tout repos... 2 événements majeurs et d'envergure nationale animeront cette semaine pleine d'actions et de vitesse : les championnats de France de 4X et les finales de Coupe de France de VTT (les épreuves de descente et de cross-country) se disputeront du 24 au 26 août sur le majestueux plateau de la Chaudanne. Spectacle et adrénaline promettent d'être au rendez-vous !

Au programme : Concert four cross, séance de dédicaces et soirée de clôture dans la nouvelle discothèque des Saints Pères.



Avec un entraînement tel que celui-ci,  
à nous la semaine "Ride'n Bike"  
Plus de 100 km  
de VTT nous attendent !  
du 20 au 24 août !



## Prendre un grand bol d'air pur

Direction le grand air de la vallée verdoyante entourant la station de Méribel pour s'oxygéner et se débarrasser des soucis du quotidien...

Idées de randonnées :

### Le Col du Fruit

Départ de la télécabine du Pas du Lac. Cette promenade aérienne jusqu'au Col du Fruit offre une vue inoubliable sur les glaciers et les sommets environnants. Après avoir traversé le Plateau de la Plagne, une longue descente mène au lac de Tuéda. **Durée** : 4h.

### Le Sentier Botanique

Au cœur de la forêt de pin cembro, la Réserve Nationale de Tuéda renferme le sentier botanique. Découverte du milieu naturel, des arbres et des plantes en surplombant les bords du lac. **Départ** : Parking de Tuéda (Méribel-Mottaret). **Durée** : 2h (dont 1h de montée).

### Le Circuit des Villages

Cette douce promenade dans le temps bercera au fil de l'eau tous les adeptes de patrimoine. Au programme : découverte des chapelles, des moulins et des fours à pain. Possibilité d'écouter la randonnée grâce à un système de navettes gratuites pour l'aller ou le retour. **Durée** : Les Allues/Méribel : 2h ou Méribel/Les Allues : 2h30.

### La Filière Bois

Comment passer à côté de cette architecture si caractéristique de la vallée ? Ce matériau noble, le bois, peuple à lui seul plus d'un tiers de la commune des Allues ! La visite de la Scierie et du Moulin du Raffort, ainsi que de la Scierie Gorrard (toujours en activité) contribuent à faire découvrir ou redécouvrir les métiers du bois.

**Contact** : Scierie et Moulin du Raffort  
Tél. + 33 (0)4 79 00 59 08  
terredesallues@wanadoo.fr  
Visites guidées gratuites 2 jours/semaine du 5 juillet au 28 août.

### Rando de nuit dans les alpages

L'ambiance d'une rando nocturne est absolument extraordinaire, l'appréhension des sons, de la géographie, l'ambiance au clair de lune, sont des moments inoubliables. Sportive (il faut bien regarder où on met les pieds), cette rando démarre en fin de journée vers 17 h. Nicolas Tavernier, accompagnateur en montagne, fait découvrir aux apprentis aventuriers, les mystères de la forêt et de la vie nocturne des animaux.

Puis vient l'heure du casse-croûte, partagé dans un chalet d'alpage. Enfin tout bonheur a une fin et c'est sous les étoiles que la descente s'effectue, dans le silence rayonnant d'une nuit étincelante. **Prix** : 22 € rando + repas en refuge

**Contact** : Rando'Evasion  
Nicolas Tavernier  
Tél. +33 (0)6 09 40 20 28  
www.raquettevasion.com



Grâce à un programme hebdomadaire

# à Méribelle

retrouvez de l'**énergie**

## Semaine Authentique

*Le véritable retour aux sources*

Début août, ce sont les douces mélodies de l'enfance, l'héritage d'une gastronomie riche et variée, l'authenticité du patrimoine et le terroir dans tout son ensemble qui seront célébrés lors de la "Semaine Authentique".

Les 4 et 5 août, la traditionnelle fête folklorique et artisanale, appelée "Fête à Fanfoué", transportera les nouvelles générations au début du siècle dernier. Une belle piqûre de rappel pour sensibiliser les plus jeunes au patrimoine qui les entoure !

Le retour aux sources, c'est aussi la pêche et ses initiations au lac du Tuéda, célèbre pour ses compétitions annuelles de pêche à la mouche.

Conférence et exposition sur l'évolution des glaciers de la Vanoise, exposition photos sur l'évolution des glaciers de la Vanoise, randonnée commentée autour du Glacier de Gébroulaz (15 € la journée au lieu de 27 €), observation du fabuleux monde aquatique pour les enfants de 6 à 12 ans (12 € au lieu de 18 € la demi-journée), découverte du glacier de Gébroulaz par un guide de haute montagne (55 € la journée au lieu de 85 €), exposition sur les 20 ans du Parc Olympique créé à l'occasion des JO d'Albertville en 1992, visite guidée du Parc Olympique, match de hockey... une semaine pleine d'activités.

Pour clôturer en beauté cette semaine, la 3<sup>ème</sup> édition du salon Alpes Home, salon de la décoration et de l'art de vivre en montagne, aura lieu le 11, 12 et 13 août 2012 (plus d'infos en page 16).



## Semaine Air & Vent

*Puiser l'énergie dans l'air...*

Le champion du monde de cerf-volant de combat en 2009, Nasser Omar, revient animer la semaine de l'Air et du Vent pour une 3<sup>ème</sup> année consécutive.

Fort de son expérience, ce dompteur de l'air assurera un spectacle coloré et virevoltant avec pour objectif d'initier les plus curieux à la magie de l'air !

Ateliers de création de cerf-volant, d'hélices en bois, d'avions et de boomerangs, rando nocturne en full moon, vol découverte en avion et parapente au programme de cette semaine qui se déroulera du 30 juillet au 3 août. **NOUVEAUTÉ:** L'aéroclub de Méribel regroupera le 31 juillet 2012 les plus grands pilotes internationaux pour participer à un splendide meeting aérien.



## Semaine Magic Méribel

*Des étoiles dans les yeux...*

Des artistes nationaux et internationaux renommés et aux multiples talents se donnent rendez-vous à Méribel du 13 au 17 août pour proposer des illusions toutes plus mystifiantes les unes que les autres...

**Pour le plaisir des yeux**  
mais aussi pour s'évader le temps  
**d'un instant magique**  
dans un cadre lui-même magique !

Spectacle en extérieur, gala one man show et ateliers de magie envouteront les plus curieux...



## Semaine Fun Week & Music Air

*Bouger sur les mélodies de l'été à Méribel*

Du 23 au 27 juillet, Méribel se laissera transporter sur les notes rythmées et festives de la musique ! Animations dans les rues de la station, concerts et activités sportives berceront les ados au gré de leurs envies !

Mais n'oublions pas que de l'autre côté de la Manche, à Londres, se dérouleront les Jeux Olympiques d'été ! À cette occasion, Méribel et Sport Kids donneront aux enfants la chance de décrocher leur propre médaille lors de la semaine spéciale Olympique.

VTT, olympiades, beach volley, beach soccer, snag golf, basket ball, badminton, démonstration de patinage artistique... que de disciplines pour espérer remporter une belle médaille d'or !

Quand chic et volupté s'emparent de la décoration montagnarde...

# Mérikelle

l'escapade déco

pour un intérieur tout **BEAU**



## 3<sup>ème</sup> édition du **Salon Alpes Home** du 11 au 13 août 2012

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, les organisateurs du salon Alpes Home, salon de l'art de vivre et de l'aménagement en montagne, reviennent à Méribel avec plus de 3 500 m<sup>2</sup> d'exposition ! Une bonne nouvelle pour tous les accros de déco.

Créateurs, décorateurs ou encore architectes... tous ces prodiges de la décoration viennent des Alpes françaises, suisses ou valdôtaines (Italie) pour présenter leurs créations.

### Quoi de neuf pour l'édition 2012 ?

#### Un espace extérieur de plus de 2000 m<sup>2</sup>

Parce que la décoration n'est pas qu'une histoire d'intérieur, Bernard Bellion-Jourdan - architecte paysagiste - a imaginé un espace extérieur verdoyant et alpin, avec des essences d'arbres exclusivement originaires des Alpes. Dans ce lieu à ciel ouvert, le visiteur découvrira au détour d'un bosquet d'arbres, un Jacuzzi extérieur, un bain nordique, mais aussi les plus beaux spas d'Europe...



#### "Un couloir des tendances" créé et aménagé par Nathalie De Breda, décoratrice à Chambéry

Antiquaire pendant 15 ans, Nathalie De Breda possède aujourd'hui sa propre boutique show-room "Les Affranchis" à Chambéry. Passionnée et exigeante, Nathalie est en constante recherche de nouvelles matières et de couleurs. Pour Alpes Home, elle met en scène un couloir des tendances avec de jeunes créateurs de la région qui, comme elle, aiment les matières rares, uniques et atypiques.

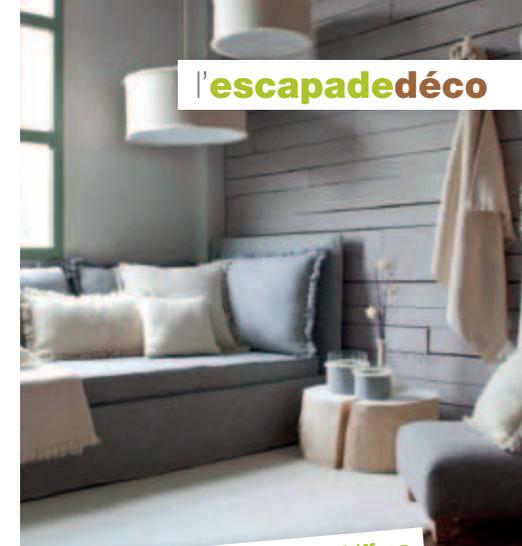
#### Un espace réservé aux "petits plus du chalet"

Des plus beaux casiers à skis, aux portes bûches tendances, en passant par des caves à vins uniques et des espaces enfants ou home vidéo dernières générations... Cet espace sera incontournable pour toutes celles et ceux qui souhaitent rendre leur chalet unique !

#### Des Conférences...

Alpes Home a confié à la créatrice Dado Robino de la Cote d'Aime, avec le soutien de la Maison Arpin, la création de l'espace de conférence qui sera aussi lieu d'exposition show room avec des canapés originaux, des luminaires surprenants...

Au sein de ce lieu cosy on pourra discuter sur l'architecture en montagne, le Label Méribel (modernisation des hébergements privés), des sources d'inspiration de la décoration en montagne...



### Alpes Home version chiffres, ça donne quoi ?

- 3500 m<sup>2</sup> d'exposition.
- 40% de nouveaux exposants.
- 1 espace salon intérieur de 1500 m<sup>2</sup>.
- 1 espace salon extérieur avec 2000 m<sup>2</sup> de terrain aménagé par un architecte paysagiste : Bernard Bellion-Jourdan.
- Plus de 15 exposants extérieurs.
- Plus de 70 exposants à l'intérieur.
- 1 espace VIP.
- 1 couloir des tendances crée et aménagé par Nathalie De Breda.

### Infos pratiques

> Heures d'ouverture : 10h - 19h  
**ENTRÉE GRATUITE**

#### Où a lieu le salon dans Méribel ?

Au cœur de Méribel Centre, sur le plateau de la Chaudanne face au Parc Olympique où se mêleront plus de 3 500 m<sup>2</sup> d'exposition.

> Liste des exposants sur :  
**www.alpeshome.com**

(mise à jour quotidienne)

Tél. +33 (0)4 50 91 41 08  
contact@linkscm.fr



# Méribelle success story

success story

## Marie DE GELIS ambassadrice des montagnes

Marie est la Dame Nature du village ! Guide de Haute-Montagne l'été et monitrice de ski l'hiver, elle connaît les montagnes de Méribel par cœur. Dotée d'une très grande culture sur les plantes, elle a aussi cette aisance et ce goût pour transmettre les vertus des plantes et tous les trucs et astuces de nos grands-mères.

De la vallée des Allues aux plus petits recoins de la forêt, Marie guide de petits groupes à travers les alpages, à la recherche de racine de rai-ponce ou de sanguisorbe... Une expérience hors des sentiers battus qui se termine autour d'une des petites recettes délicatement concoctées par Marie... Une belle balade vers l'éveil des sens !

Durée : 2h Tarifs : 13 € par adulte et 8 € par enfant.  
Réservations et renseignements : Bureau des Guides de Méribel, Tél. +33 (0)4 79 00 30 38  
www.guides-meribel.com

## Alex BASTIEN descendeur de l'extrême

Aussi habile qu'un équilibriste, lorsque l'on croise Alex Bastien sur son VTT, les choses paraissent toujours très simples !

Entraîneur adjoint des Équipes de France de VTT de descente, Alex possède sa propre boutique de vélos en plein centre de Méribel et communique avec plaisir les rouages de cette discipline. Un petit tour dans sa boutique où l'on trouve du matériel de qualité régulièrement renouvelé, et nous voilà prêt pour dévaler les nombreuses pistes de descente ! Ou presque... car il est vrai que la présence d'un moniteur MCF (moniteur cycliste français) est toujours rassurante.

Alex et son team proposent chaque jour des sorties encadrées pour chaque niveau, des stages de 4 jours pour booster sa technique et pour les mordus, des stages typés compétition avec pour terrain de jeu la piste des Championnats de France ! Et parce que ce sport demande finesse et adresse, l'équipe de Fast Riding People organise des "session girls" pour celles qui voudraient frimer sur les nombreux bike parks ou bike slopes de la station !

Réservations et renseignements : École MCF Fast Riding People - www.fastridingpeople.com - Alex Bastien, Tél. +33 (0)6 12 11 97 97

## Christian MOGORE pêcheur au grand cœur !

Écrivain et journaliste sportif talentueux, on reconnaît aussi à Christian un certain sens de l'humour et de la dérision. En témoigne le titre de son livre "Dans les gouilles de mon père", un livre dédié à son amour pour la pêche... Installé depuis 1995 à Méribel, passionné mais aussi compétiteur, il détient le titre de 3<sup>ème</sup> des championnats de France de pêche à la mouche.

Une passion qui le pique depuis sa plus tendre enfance, initiée par son père dans les eaux de la Loire. C'est avec amour que Christian et le "Club Mouche Méribel" proposent aujourd'hui de découvrir la montagne en empruntant un chemin original, celui de la pêche à la mouche. Chaque année, des pêcheurs de toute la France viennent découvrir le petit coin de paradis qu'est le Lac de Tuéda, un spot rêvé pour les amoureux de la pêche version "no kill".

## Éric BAUDIN défenseur de forêts !

Le grand air, les grands espaces : bienvenue dans le quotidien d'Eric, garde ONF sur la commune des Allues. Originaire de Maurienne, il connaît bien la montagne, et sa passion pour la nature ne date pas d'hier. Issu d'une famille d'éleveurs, il travaille depuis 1981 en tant que garde ONF, et depuis 1985 à Méribel.

Éric est un passionné, et comme il le dit très bien, le petit plus de son métier est l'environnement dans lequel il évolue : un espace vaste, sans contraintes, au cœur d'une magnifique réserve naturelle, celle du Plan de Tuéda. Un espace protégé, et d'interminables forêts d'épicéas qu'il s'efforce lui aussi de préserver chaque jour...

## Sylvie HERARD gardienne du refuge du Saut

Après une longue marche, rien de tel qu'une tarte myrtille faite maison et un bon chocolat chaud à déguster au coin du feu. Des recettes simples que Sylvie applique au refuge du Saut, et qui font le bonheur des randonneurs venus y passer la soirée. Dès l'âge de 16 ans, cette passionnée de la montagne choisit de travailler comme employée de gardien pendant les vacances scolaires.

Gardienne de refuge depuis 1986, elle gère depuis 2008 le refuge du Saut avec Stéphanie Hertault. Un refuge qui est d'ailleurs sur le point de faire peau neuve puisque la commune va y effectuer pendant deux ans des travaux de rénovation et d'agrandissement. L'occasion de compléter l'installation en panneaux solaires qui alimente déjà le refuge en électricité. Mais que les randonneurs se rassurent, le refuge restera ouvert pendant toute la durée des travaux, et Sylvie se fera un plaisir de les accueillir et de leur apporter un peu de chaleur humaine !

# Mérikelle l'été

## comment y accéder ?

### Par la route

Autoroute A43 jusqu'à Albertville.  
RN 90 jusqu'à Moutiers et D 90  
sur 18 km jusqu'à Méribel.

### Par train

TGV Paris-Chambéry par liaison régulière en 3 h ou train jusqu'à la gare de Moutiers (à 18 km de Méribel). Correspondance par bus en 45 mn avec Altibus (<http://www.transavoie.com>).

### Par avion

- Aéroport International de Genève à 135 km.
- Aéroport de Lyon Saint Exupéry à 185 km.
- Aéroport de Grenoble à 120 km.

### Quelques distances :

Chambéry (95 km), Genève (120 km),  
Lyon (200 km), Paris (630 km),  
Londres (1060 km).

### Contacts presse

Stéphanie LEMASSON & Jessica DUCREY

1902, avenue de Genève  
74700 Sallanches

Tél. +33 (0)4 50 91 41 08

Fax +33 (0)4 50 91 14 80

[contact@linkscom.fr](mailto:contact@linkscom.fr)

[www.linkscom.fr](http://www.linkscom.fr)

Aurélié DENIAU

Service Presse et Communication

Méribel Tourisme · BP 1  
73550 Méribel

Tél. +33 (0)4 79 08 67 26

Fax +33 (0)4 79 00 59 61

[a.deniau@meribel.net](mailto:a.deniau@meribel.net)

[www.meribel.net](http://www.meribel.net)

**Links**  
communication

**MÉRIBEL**  
cœur des 3 vallées

Les 3 vallées

Le plus grand domaine skiable du monde

Photothèque station : <http://meribel.medialib.fr>